



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – JULHO 2023*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
03	<i>Segunda</i>	Mamão amassadinho	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
04	<i>Terça</i>	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopinha de arroz com caldo de feijão e legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
05	<i>Quarta</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Quirerinha com carne em molho	SOPA	mamadeira	Banana
06	<i>Quinta</i>	Mamão	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	logurte
07	<i>Sexta</i>	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
24	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopinha de arroz com caldo de feijão e legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
25	Terça	Banana	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
26	Quarta	Mamão	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	logurte
27	Quinta	logurte	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
28	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Melancia

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista CRNº 5130